



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ**  
**FAIXA ETÁRIA: CRECHE**

**OUTUBRO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 16/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 17/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 18/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 19/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 20/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA	IOGURTE BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO TORRADA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO COM CALDO PURÊ DE BATATA SEM LEITE PEITO DE FRANGO PICADINHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO CARNE DE BOI EM ISCAS COM BATATA SALADA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO POLENTA COZIDA FRANGO AO MOLHO SALADA	ARROZ COZIDO FEIJÃO PRETO COM CALDO CARNE SUÍNA COZIDA FAROFA COM LEGUMES SALADA	MACARRONADA LETRINHAS AO MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE NATA SUCO NATURAL	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE FRUTAS	BOLO SIMPLES CHÁ GELADO	PÃO COM QUEIJO SUCO NATURAL	SALADA DE FRUTAS
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	BISCOITO

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
LORENA CAPUCHO DE SOUZA  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.